Режим дня

1 младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Занятия на игровой основе (по подгруппам) | 09.00 – 09.10  09.20 – 09.30 |
| Самостоятельная деятельность | 09.30 – 09.45 |
| Второй завтрак | 09.45 - 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (наблюдения, игры, экспериментирование) | 09.50 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник | 15.00 – 15.20 |
| Занятия на игровой основе (по подгруппам) | 15.20 – 15.30  15.40 - 15.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.50 – 16.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.10 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | * 1. – 18.00 |

Режим дня

2 младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры и свободное общение детей | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | 09.00 – 09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 –10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). | 10.10 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам. | 15.20 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.30 – 18.00 |

Режим дня

средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Игры и свободное общение детей | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | 09.00 – 09.50 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник | 15.00 – 15.20 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам. | 15.20 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.40 – 18.00 |

Режим дня

Старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение | 07.30 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Игры и свободное общение детей | 08.50 – 09.00 |
| Занятия  2 половина дня  (понедельник, вторник, пятница) | 09.00 – 10.00  15.30 – 15.55 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник | 15.10 – 15.20 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам. | 15.55 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 18.00 |

Режим дня

Подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение | 07.30 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры и свободное общение детей | 08.50 – 09.00 |
| Занятия | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 –10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам. | 15.30 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.30 – 18.00 |