Режим дня

1 младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение  | 07.30 - 08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 - 08.50   |
| Самостоятельная деятельность  | 08.50 – 09.00   |
| Занятия на игровой основе (по подгруппам)  | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30   |
| Самостоятельная деятельность  | 09.30 – 09.45  |
| Второй завтрак  | 09.45 - 09.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование)  | 09.50 – 11.20  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 11.20 – 11.40   |
| Обед   | 11.40 – 12.00  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.00 – 15.00   |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник  | 15.00 – 15.20  |
| Занятия на игровой основе (по подгруппам) | 15.20 – 15.30 15.40 - 15.50  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 15.50 – 16.10  |
| Самостоятельная игровая деятельность  | 16.10 – 16.30   |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.  | * 1. – 18.00

  |

Режим дня

2 младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение  | 07.30 – 08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 – 08.50   |
| Игры и свободное общение детей  | 08.50 – 09.00   |
| Занятия   | 09.00 – 09.40  |
| Самостоятельная деятельность  | 09.40 – 10.00  |
| Второй завтрак  | 10.00 –10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).  | 10.10 – 11.40  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.40 – 12.00   |
| Обед   | 12.00 – 12.30  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30 – 15.00   |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник  | 15.00 – 15.20  |
| Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам.  | 15.20 – 16.10  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.10 – 16.30   |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.  | 16.30 – 18.00   |

Режим дня

средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение  | 07.30 - 08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 - 08.50   |
| Игры и свободное общение детей  | 08.50 – 09.00   |
| Занятия   | 09.00 – 09.50  |
| Второй завтрак  | 10.00 -10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).  | 10.10 – 11.50  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 11.50 – 12.00   |
| Обед   | 12.00 – 12.30  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30 – 15.00   |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник  | 15.00 – 15.20  |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам.  | 15.20 – 16.10  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.10 – 16.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.  | 16.40 – 18.00   |

Режим дня

Старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение  | 07.30 - 08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 - 08.50   |
| Игры и свободное общение детей  | 08.50 – 09.00   |
| Занятия 2 половина дня (понедельник, вторник, пятница)  | 09.00 – 10.00 15.30 – 15.55  |
| Второй завтрак  | 10.00 -10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)  | 10.10 – 12.00  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 12.00 – 12.10   |
| Обед   | 12.10 – 12.40  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.40 – 15.10   |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник  | 15.10 – 15.20  |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам.  | 15.55 – 16.25  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.25 – 16.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.  | 16.50 – 18.00   |

Режим дня

Подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение  | 07.30 – 08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 – 08.50   |
| Игры и свободное общение детей  | 08.50 – 09.00   |
| Занятия   | 09.00 – 10.50  |
| Второй завтрак  | 10.10 –10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).  | 10.50 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду   | 12.20 – 12.30   |
| Обед   | 12.30 – 12.50  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50 – 15.20   |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, полдник  | 15.20 – 15.30  |
| Игры, досуг, самостоятельная деятельность, общение по интересам.  | 15.30 – 16.15  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.15 – 16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.  | 16.30 – 18.00   |